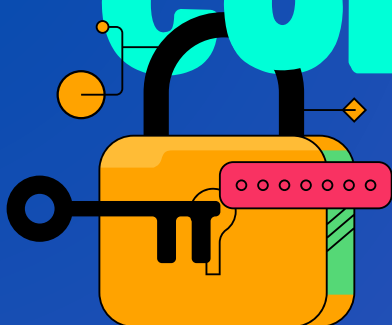


Vamos a crear una

CONTRASEÑA SEGURA



PASO 1

LA FRASE SECRETA

Imagina una frase que solo tú conozcas, como:

"El café de la mañana es mi energía"

Esta frase te servirá como base para tu contraseña.



PASO 2

LA COMBINACIÓN

Convierte tu frase en una contraseña mezclando mayúsculas, minúsculas, números y símbolos. Por ejemplo, podrías usar:

"3!C4f3D3!M4ñ4n4E5M!En3rgí4!"



PASO 3

HAZLA ÚNICA

Personaliza tu contraseña para cada cuenta que tengas.

Por ejemplo, añade símbolos o letras que te sean fáciles de recordar para esa cuenta.

"3!C4f3D3!M4ñ4n4E5M!En3rgí4!Gm"



PASO 4

NO INFORMACIÓN PERSONAL

No uses datos como tu nombre, fecha de nacimiento o palabras comunes.

Sé creativo para evitar que otros puedan adivinar tu contraseña fácilmente.



PASO 5

ACTUALIZA

Cambia tus contraseñas cada cierto tiempo para mantener la seguridad de tus cuentas.

TU LOGO AQUÍ

