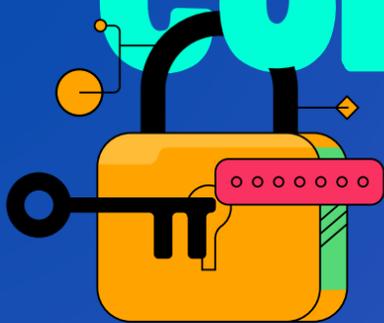


Vamos a crear una

# CONTRASEÑA SEGURA



## PASO 1

### LA FRASE SECRETA

Imagina una frase que solo tú conozcas, como:

**"El café de la mañana es mi energía"**

Esta frase te servirá como base para tu contraseña.



## PASO 2

### LA COMBINACIÓN

Convierte tu frase en una contraseña mezclando mayúsculas, minúsculas, números y símbolos. Por ejemplo, podrías usar:

**"3!C4f3D3!M4ñ4n4E5M!En3rgí4!"**



## PASO 3

### HAZLA ÚNICA

Personaliza tu contraseña para cada cuenta que tengas.

Por ejemplo, añade símbolos o letras que te sean fáciles de recordar para esa cuenta.

**"3!C4f3D3!M4ñ4n4E5M!En3rgí4!Gm"**



## PASO 4

### NO INFORMACIÓN PERSONAL

No uses datos como tu nombre, fecha de nacimiento o palabras comunes.

Sé creativo para evitar que otros puedan adivinar tu contraseña fácilmente.



## PASO 5

### ACTUALIZA

Cambia tus contraseñas cada cierto tiempo para mantener la seguridad de tus cuentas.

TU LOGO AQUÍ

