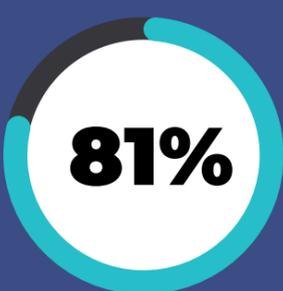




# 10 pasos para crear CONTRASEÑAS SEGURAS

## QUERIDO USUARIO(A)

La creación de contraseñas seguras es la primera línea de defensa para mantener tu información segura del cibercrimen.



### DE LAS BRECHAS DE DATOS

están relacionadas con el uso de contraseñas robadas o no seguras.

### El uso de contraseñas no seguras puede provocar:



Pérdida de empleos



Mala reputación



Robo de identidad



Pérdidas financieras



### SIGUE ESTOS TIPS PARA CREAR CONTRASEÑAS SEGURAS:

1

**No compartas tus contraseñas con nadie.**

Deben de ser secretas y sólo tú tienes que saberlas.

2

**No utilices datos personales en tus contraseñas.**

Nunca incluyas fechas de cumpleaños, aniversarios, nombres de mascotas o personas.

3

**Utiliza contraseñas con al menos 8 caracteres.**

Se recomienda utilizar 20 o más caracteres, utiliza mayúsculas y minúsculas, caracteres especiales y alfanuméricos.

4

**Crea y utiliza frases completas en tus contraseñas.**

Son más seguras y fáciles de recordar.

5

**Utiliza contraseñas diferentes para cada sitio.**

Tienen que ser únicas y nunca debes de reutilizarlas

6

**Cambia tus contraseñas cada 60 o 90 días.**

En especial en tus sitios de banca móvil.

7

**Cambia tus contraseñas si crees que fueron comprometidas.**

Monitoréalas para comprobar si están expuestas.

8

**Crea y aplica las preguntas de seguridad.**

Puedes utilizarlas para recuperar el acceso a tus cuentas.

9

**Aplica controles de seguridad adicional como Autenticación Multifactor (MFA) siempre que puedas.**

Esto hará que la autenticación sea más segura.

10

**Sigue las políticas de creación de contraseña de tu organización.**

En caso de no conocerlas ponte en contacto con tu área de TI.